

Sådan gør du, hvis du selv oplever krænkende adfærd, f.eks. et overgreb

Situationen

Du oplever at blive udsat for krænkende adfærd, f.eks. uønsket fysisk kontakt, et overgreb eller anden grænseoverskridende adfærd.

Handling

Husk først og fremmest at passe på dig selv.

Træk dig fra situationen hvis muligt, og søg hjælp hos den nærmeste frivillige med orange, gul, hvid eller brun vest.

Efter episoden er overstået

- Søg hjælp! Tal om oplevelsen med en ven eller nogen, du stoler på.
- En frivillig med orange, gul eller brun vest kan også hjælpe med videre forløb, f.eks. formidle kontakt til vores social workers, som kan hjælpe i psykiske krisesituationer eller med en rapportering eller anmeldelse